

## Den zdraví v Nemocnici Tišnov



**Dne 23. 5. 2018 8:00 – 16:00**  
**se bude v Nemocnici Tišnov konat den zdraví pro veřejnost.**

Prevence je základ pro zdraví. Preventivní prohlídky často mohou zachránit život. I když se cítíte dobře, může u Vás začínat některé onemocnění, které je zatím bez příznaků. Tato akce má upozornit na důležitost prevence a poukázat na odpovědnost každého z nás za své zdraví.

Akce proběhne v budově nemocnice. Ve vestibulu Vás zdravotničtí pracovníci seznámí s programem, ze kterého si můžete sami vybrat, co Vás zajímá. Všechny nabízené úkony budou zdarma.

### **Program:**

- **Měření TK**
- **Měření glykémie (cukru)**
- **Měření vnitřního tuku, nutriční poradenství**
- **Měření cholesterolu**
- **Správné mytí rukou**
- **Prezentace polohovacích pomůcek**
- **Poradenství v prevenci proleženin a v péči o ležící pacienty**
- **Prezentace Střední školy a Základní školy Tišnov  
obor ošetřovatel/ka**